



Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День 1 понедельник

01.06.2026

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                                             | Выход, г | Энерг. ценность, ккал | Пищевые вещества |         |             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|------------------|---------|-------------|
|            |                                                                                                               |          |                       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | Каша жидкая молочная из манной крупы (крупы, манная, молоко, сахар-песок, соль йодированная, масло сливочное) | 200      | 238,89                | 10,96            | 5,13    | 29,36       |
|            | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)                                                                              | 200      | 27,08                 | 0,11             | 0,00    | 6,67        |
|            | Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)                                                                   | 50       | 171,50                | 3,17             | 8,08    | 21,48       |
| Обед       | Закуска порционная (зеленый горошек)                                                                          | 50       | 66,81                 | 0,10             | 3,22    | 19,74       |
|            | Щи                                                                                                            | 180      | 151,00                | 8,79             | 6,10    | 15,18       |
|            | Котлета особая с соусом (свинина, говядина, хлеб, молоко, соль)                                               | 60       | 177,02                | 8,02             | 8,33    | 8,45        |
|            | Каша рассыпчатая гречневая (крупы гречневая)                                                                  | 150      | 85,20                 | 1,43             | 1,55    | 7,98        |
|            | Компот из изюма (изюм сушеный, сахар)                                                                         | 200      | 69,83                 | 0,45             | 0,11    | 16,59       |
|            | Хлеб Украинский                                                                                               | 20       | 39,57                 | 1,29             | 0,17    | 8,22        |
| Полдник    | Сок фруктовый                                                                                                 | 200      | 77,41                 | 0,00             | 0,00    | 19,36       |
| Ужин       | Булочка с повидлом                                                                                            | 150      | 237,51                | 3,88             | 13,27   | 19,56       |
|            | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)                                                                              | 200      | 27,08                 | 0,11             | 0,00    | 6,67        |
| Ужин 2     | Чай (чай - заварка)                                                                                           | 200      | 4,80                  | 0,39             | 0,00    | 0,81        |
|            | Пряники                                                                                                       | 30       | 103,75                | 1,18             | 0,00    | 18,76       |