



Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День 6 понедельник

Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

08.06.2026

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	164,00	7,57	3,50	30,02
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Бутерброд с маслом	50	157,61	3,33	5,07	15,69
	Закуска порционная (зеленый горошек)	50	66,81	0,10	3,22	19,74
Обед	Уха из сайры	150	126,15	7,34	5,10	12,68
	Гуляш из свинины (свинина, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, томатная паста, соль)	60	177,02	8,02	8,33	8,45
	Каша рассыпчатая гречневая (крупка гречневая)	150	85,20	1,43	1,55	7,98
	Компот из чернослива	180	46,44	0,00	0,00	11,62
Полдник	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	83,42	0,97	0,19	19,59
Ужин	Макароны отварные с сыром	150	176,86	13,12	13,00	1,83
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Хлеб пшеничный	30	68,92	2,22	0,18	14,76
	Чай (чай-заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
Ужин 2	Мармелад	30	125,10	2,25	2,94	22,32