



Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День

7 вторник

Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

09.06.2026

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энергетическая ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1	Каша молочная Рябушка (крупа рис, гречка, молоко, сахар-песок, соль йодированная, масло сливочное)	150	158,04	6,82	3,10	24,11
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)	50	171,50	3,17	8,08	21,48
Обед	Закуска порционная (огурец соленый)	50	0,40	0,05	0,85	6,47
	Борщ	150	91,34	6,69	0,05	0,07
	Жаркое по-домашнему (картофель, лук репчатый, томатное пюре, масло подсолнечное, соль, свинина, морковь)	200	283,50	9,82	8,03	20,06
	Чай с лимоном	180	80,99	0,16	0,01	19,77
	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
Полдник	Йогурт	200	98,69	5,85	3,99	9,71
Ужин	Творожный торт	200	250,26	13,05	29,18	25,62
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Хлеб пшеничный	30	68,92	2,22	0,18	14,76
Ужин 2	Чай с молоком	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Печенье	40	108,32	0,86	1,01	23,65