

Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День

8 среда

Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20

10.06.2026

Принем пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энергет и- ческая ценност ь, ккал	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 1	Каша жидкая молочная из ячневой крупы (крупка ячневая, молоко, сахар-песок, соль йодированная, масло сливочное)	200	217,17	9,96	4,67	26,69
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Бутерброд с маслом и сыром (батон, масло сливочное, сыр)	50	157,61	3,33	5,07	15,69
Обед	Закуска порционная (икра кабачковая)	30	11,68	0,90	0,06	1,90
	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, морковь, лук, соль, лавровый лист)	180	151,00	8,79	6,10	15,18
	Плов	230	196,45	9,16	9,06	8,64
	Кисель (концентрат фруктовый)	180	91,17	0,00	0,00	22,79
	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
Полдник	Яблоко	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Ужин	Суфле рыбное	160	180,32	3,90	3,90	3,90
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Хлеб пшеничный	60	137,83	4,44	0,36	29,52
		420	345,23	8,45	4,26	40,09
Ужин 2	Чай (чай-заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Вафли	30	80,68	3,68	15,00	2,48