

Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День 1 понедельник

15.06.2026

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энерг. ценность, ккал	Пищевые вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы (крупка, манная, молоко, сахар-песок, соль йодированная, масло сливочное)	200	238,89	10,96	5,13	29,36
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)	50	171,50	3,17	8,08	21,48
Обед	Закуска порционная (зеленый горошек)	50	66,81	0,10	3,22	19,74
	Щи	180	151,00	8,79	6,10	15,18
	Котлета особая с соусом (свинина, говядина, хлеб, молоко, соль)	60	177,02	8,02	8,33	8,45
Полдник	Каша рассыпчатая гречневая (крупка гречневая)	150	85,20	1,43	1,55	7,98
	Компот из изюма (изюм сушеный, сахар)	200	69,83	0,45	0,11	16,59
	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
Ужин	Сок фруктовый	200	77,41	0,00	0,00	19,36
	Булочка с повидлом	150	237,51	3,88	13,27	19,56
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	27,08	0,11	0,00	6,67
Ужин 2	Чай (чай -заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Пряники	30	103,75	1,18	0,00	18,76