

Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День

2 вторник

16.06.2026

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	200,00	190,75	5,48	5,64	29,57
	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200,00	27,08	0,11	0,00	6,67
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)	50,00	171,50	3,17	8,08	21,48
Обед	Закуска порционная (фасоль консервированная)	50	19,39	1,49	0,10	3,15
	Свекольник (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, свекла, говядина),	180	126,12	1,75	5,40	16,80
	Тефтели 1 вариант с соусом (свинина, говядина, хлеб, молоко, соль)	60	177,02	8,02	8,33	8,45
	Пюре картофельное	130	97,88	2,12	3,09	15,36
	Чай с лимоном (чай-заварка, лимон, сахар)	180	80,99	0,16	0,01	19,77
	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
Полдник	Молоко	160	96,00	4,00	3,00	16,00
Ужин	Творожная запеканка	200	250,26	13,05	29,18	25,62
	Чай (чай -заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
Ужин 2	Чай (чай -заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Печенье	30	125,10	2,25	2,94	22,32