

Утверждаю:

ИП Суханов С.Г.

Согласовано:

Вяткина Г.Т.

Отд./корп

День

4 четверг

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

18.06.2026

Прием пищи	Наименование блюд	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная пшенная(крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йодированная, масло сливочное)	200	156,87	6,08	4,71	15,04
	Чай (чай -заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное)	50	157,61	3,33	5,07	15,69
	Мармелад	30	103,75	1,18	0,00	18,76
Обед	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	50	66,81	0,10	3,22	19,74
	Суп картофельный с вермишелью (картофель, вермишель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль)	180	169,74	5,40	5,16	14,52
	Ленивые голубцы (капуста тушеная, свинина, лук репчатый, морковь, рис)	230	196,45	9,16	9,06	8,64
	Кисель (концентрат фруктовый)	180	91,17	0,00	0,00	22,79
	Хлеб Украинский	20	39,57	1,29	0,17	8,22
Полдник	Напиток каркадэ	200	91,22	0,66	0,27	18,40
Ужин	Бефстроганов из печени с рисом (печень говяжья, рис крупа, яйцо, молоко, соль)	150	280,00	8,10	10,12	44,26
	Какао-напиток	200	27,08	0,11	0,00	6,67
	Хлеб пшеничный	60	137,83	4,44	0,36	29,52
Ужин 2	Чай (чай -заварка)	200	4,80	0,39	0,00	0,81
	Конфеты шоколадные	40	108,32	0,86	1,01	23,65